

Sin Azúcar

PLATOS

ALBÓNDIGAS DE ARROZ INTEGRAL
ALBÓNDIGAS DE CARNE MAGRA
ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CIBOULETE
ALBÓNDIGAS DE QUINOA
BERENJENA RELLENA DE CARNE MAGRA
BERENJENA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO MAGRO
BERENJENA RELLENA VEGETARIANA
BUDÍN BICOLOR
CANELONES DE CARNE MAGRA Y ESPINACA
CAZUELA DE SUPREMA
CERDO MAGRO AGRIDULCE
CERDO MAGRO ARROLLADO
CHOP SUEY DE POLLO
CHOP SUEY VEGETARIANO
CINTAS INTEGRALES CON ALBÓNDIGAS DE CARNE MAGRA
CREPES DE CALABAZA Y PUERRO
CREPES INTEGRALES DE RICOTTA DESCREMADA Y PUERRO
CREPES INTEGRALES DE TOMATE, QUESO MAGRO Y ALBAHACA
CREPES INTEGRALES DE ESPINACA
CREPES INTEGRALES DE RICOTTA DESCREMADA Y NUEZ
CROQUETAS DE CALABAZA
CROQUETAS DE ESPINACA Y BRÓCOLI
CROQUETAS INTEGRALES DE ESPINACA Y REMOLACHA
CUBITOS DE CERDO MAGRO AL WOK CON ACEITE VERDE O ROJO
HAMBURGUESAS DE QUINOA Y VEGETALES
LASAÑA DE CARNE MAGRA Y TOMATE
LASAÑA DE VEGETALES
LASAÑA DE SUPREMA Y PUERRO
LASAÑA INTEGRAL DE ZAPALLITOS
MILANESA DE ZUKINI Y CALABAZA
MILANESA INTEGRAL DE PESCADO BLANCO AL HORNO
MILANESA INTEGRAL DE SUPREMA AL HORNO
MILANESA INTEGRAL DE BERENJENA
MALFATTI DE ESPINACA
MALFATTI DE RICOTTA
MALFATTI DE CALABAZA
PARMIGIANA DE BERENJENA
PASTEL DE CARNE MAGRA
PASTEL DE PESCADO
PESCADO GRILLADO CON VEGETALES
PESCADO RELLENO
POLLO AL CURRY
POLLO AL AJILLO
QUINOA CON VEGETALES
ROAST BEEF
ROLLS DE BERENJENA
SOUFLEE DE ESPINACA Y ZANAHORIA
SOUFLEE DE CALABAZA Y ZANAHORIA
STROGONOFF DE POLLO
STROGONOFF DE CARNE MAGRA
SUOREMA AGRIDULCE CON SÉSAMO
SUPREMA DE POLLO A LA PLANCHA
SUPREMA DE POLLO AL WOK
TERRINA DE CALABAZA
TERRINA DE ESPINACA, PUERRO Y ALMENDRAS
TERRINA DE ZANAHORIA Y ESPINACA
ZAPALLITOS RELLENOS VEGETARIANOS
ZAPALLITOS RELLENOS DE CARNE MAGRA
ZUKINI RELLENO DE CEBOLLA, QUESO MAGRO Y ALMENDRAS
ZUKINI RELLENO DE SUPREMA
ZUKINI RELLENO VEGETARIANO

GUARNICIONES

ARROZ INTEGRAL
CUBOS DE ZAPALLO ASADO CON AJO Y HIERBAS
ENSALADA COLESLAW
PURÉ DE CALABAZA
PURÉ DE ZANAHORIA
QUINOA CON VEGETALES
RATATOUILLE
REPOLLO Y ZANAHORIA AL WOK CON SEMILLAS
TRIGO BURGOL CON VEGETALES SALTEADOS Y HIERBAS
VEGETALES AL WOK

TARTAS (MASA INTEGRAL)

BERENJENA Y TOMATE
BRÓCOLI
CALABAZA Y ESPINACA
CEBOLLA, QUESO MAGRO Y HIERBAS
SUPREMA, CURRY MANZANA Y APIO
TOMATE, QUESO MAGRO Y ALBAHACA
ZAPALLITOS Y RICOTTA



[instagram.com/sin_azucar](https://www.instagram.com/sin_azucar)



098 758 570



[facebook.com/SinAzucarUY](https://www.facebook.com/SinAzucarUY)